

elvie

Barómetro Elvie España:  
***La lactancia y la vuelta  
al trabajo***



# Sobre el Barómetro Elvie España

El **Barómetro Elvie España** es un informe que tiene como objetivo entender como la sociedad, y en especial las madres, viven y perciben ciertos temas relacionados con la lactancia materna.

En su primera edición, el “Barómetro Elvie España: La lactancia según las madres y la sociedad” se centró en conocer las opiniones de la población general y las madres sobre aspectos relacionados con la lactancia como por ejemplo amamantar en público, o el impacto de la lactancia materna en el plano social y laboral.

Según las recomendaciones de la OMS, la lactancia materna es la mejor forma de alimentación para el bebé durante los 6 primeros meses de vida ya que le aporta todos los nutrientes que necesita para desarrollarse de forma saludable<sup>1</sup>. Pero más allá de las preferencias personales de la madre, hay varios factores que pueden incidir en la elección de la alimentación del bebé y la reincorporación al trabajo tras la baja puede ser un obstáculo para ello.

Por este motivo, la segunda edición del Barómetro Elvie España pone el foco en las madres lactantes, y como estas viven uno de los momentos más cruciales tras dar a luz, la vuelta al trabajo tras la baja por maternidad.

El **“Barómetro Elvie España: La lactancia y vuelta al trabajo”** quiere dar visibilidad a las experiencias de las madres tras su reincorporación al trabajo, como esto ha podido afectar a sus decisiones de alimentación para el bebé y qué condiciones y/o herramientas las han ayudado a que esta transición fuera más fácil.

Para la encuesta, se ha contado con las respuestas de 1.000 madres de todo el territorio español, que hayan sido madres en los últimos 5 años y que posteriormente se reincorporaran a trabajar tras su baja por maternidad.

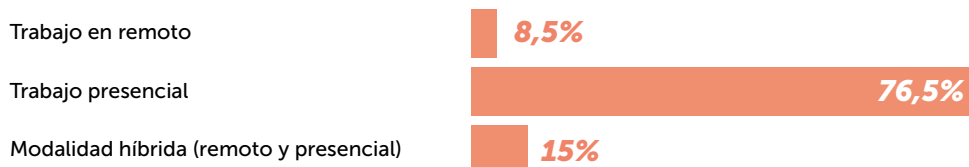
<sup>1</sup> [https://www.insst.es/documents/94886/326775/ntp\\_664.pdf/e2a0a079-1f4d-4c39-a95c-5c8770017057](https://www.insst.es/documents/94886/326775/ntp_664.pdf/e2a0a079-1f4d-4c39-a95c-5c8770017057)



## Principales resultados

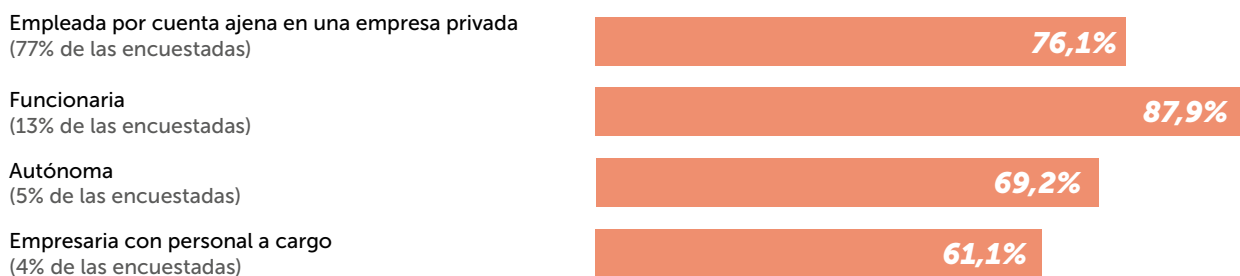
### ¿Con qué modalidad te reincorporaste al trabajo en su día al volver de tu baja por maternidad?

El **76,5%** de las madres españolas que han dado a luz en los últimos dos años se reincorporaron a su puesto de trabajo en modalidad de trabajo presencial, contexto que pone de relieve la necesidad de contar con políticas laborales que promuevan y protejan el derecho de las madres a amamantar a sus hijos y/o extraerse leche durante su jornada laboral.



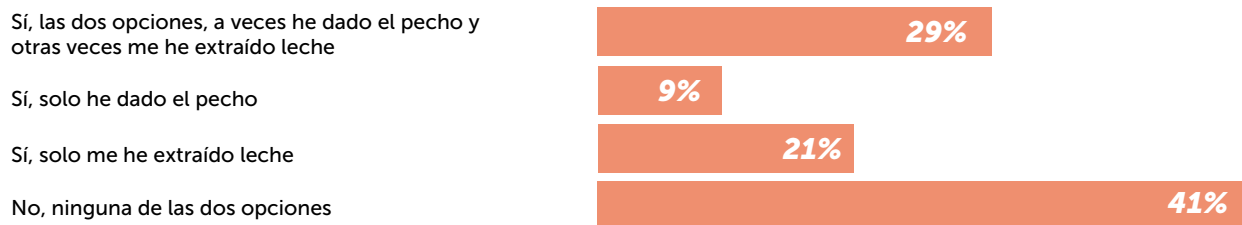
### Porcentaje de madres que se reincorporaron en modalidad de trabajo presencial según su ocupación:

El porcentaje de madres que volvieron de manera presencial a su puesto de trabajo tras la baja por maternidad es significativamente mayor en funcionarias (**87,9%**), por encima de la media del **76,5%** de las encuestadas.



## ¿Has dado el pecho o te has extraído leche en tu lugar de trabajo?

El **50%** de las mujeres encuestadas utilizaron un sacaleches en su lugar de trabajo, mientras que el **41%** de las madres españolas no se han extraído ni dado el pecho en su lugar de trabajo. El **9%** restante solamente dieron el pecho.

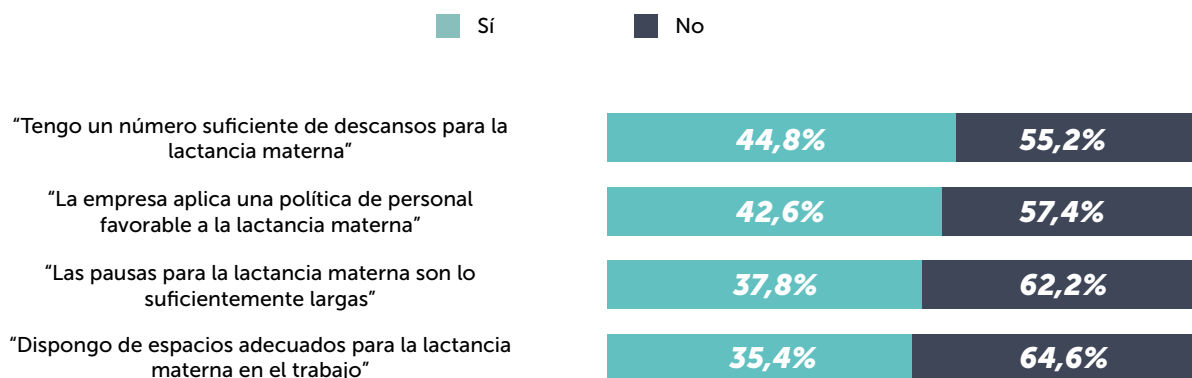


## Indica en qué condiciones puedes llevar a cabo la lactancia materna en el lugar de trabajo

El **55%** de las encuestadas consideraba que no tenía suficientes descansos para la lactancia materna, y el **62%** apuntaron que las pausas no eran lo suficientemente largas. Si hablamos de espacios adecuados para la lactancia materna en el trabajo, hasta un **65%** indicaron que no contaban con las instalaciones adecuadas.

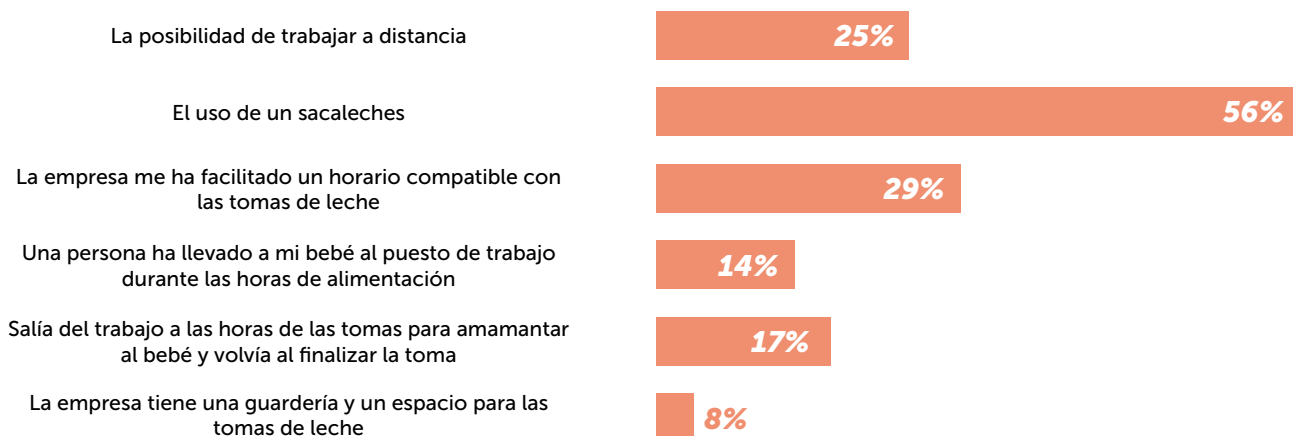
En general, las empresas de tamaño mediano parecen ser las que facilitan más la lactancia materna, especialmente las que tienen entre 21 y 50 personas. Por ejemplo, son las que más tienen guarderías y espacio para tomas (**12%**). En cambio, las de más de 500 personas, son las que menos tienen (**un 5%**).

Las empresas grandes sí que son las que facilitan más los horarios compatibles con tomas de leche (**31%**), y en ellas es donde se usa más el sacaleches (**63%**)



## ¿Qué elementos te han ayudado a seguir con la lactancia materna tras tu vuelta al trabajo?

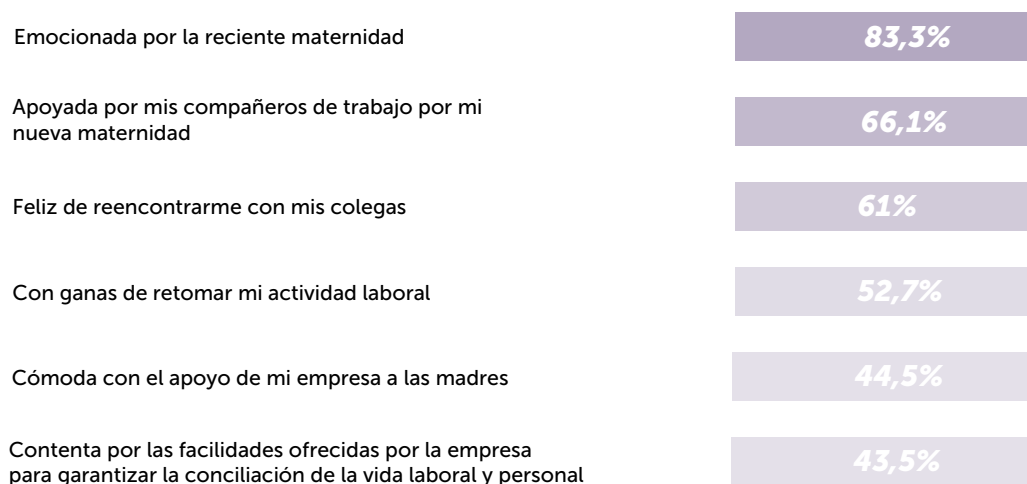
El **56%** de las encuestadas destacaron el uso del sacaleches como uno de los principales elementos que les permitió continuar con la lactancia tras su vuelta al trabajo. Otras de las razones que destacaron fueron las facilidades de la empresa para realizar un horario compatible con las tomas de leche (**29%**) y la posibilidad de teletrabajar (**25%**).



## ¿Cómo te sentiste al regresar a tu puesto de trabajo?

El **56%** de las encuestadas destacaron el uso del sacaleches como uno de los principales elementos que les permitió continuar con la lactancia tras su vuelta al trabajo. Otras de las razones que destacaron fueron las facilidades de la empresa para realizar un horario compatible con las tomas de leche (**29%**) y la posibilidad de teletrabajar (**25%**).

## Sentimientos positivos



## Sentimientos negativos

Preocupada por el equilibrio entre vida laboral y personal	74,6%
Abrumada por el hecho de dejar al bebé en casa y volver a trabajar	70%
Feliz de reencontrarme con mis colegas	66,8%
Triste por tener que dejar a mi bebé en casa o en la guardería	62,9%
Abrumada por todo lo que significa ser una madre trabajadora	43,8%
Preocupada por si ser madre puede afectar a mi proyección profesional	29,5%
Me di cuenta de que mi maternidad podría estar afectando negativamente en mi empresa	25%

¿Podrías indicar, en una escala del 1 al 10, tu nivel de felicidad en los diferentes momentos?

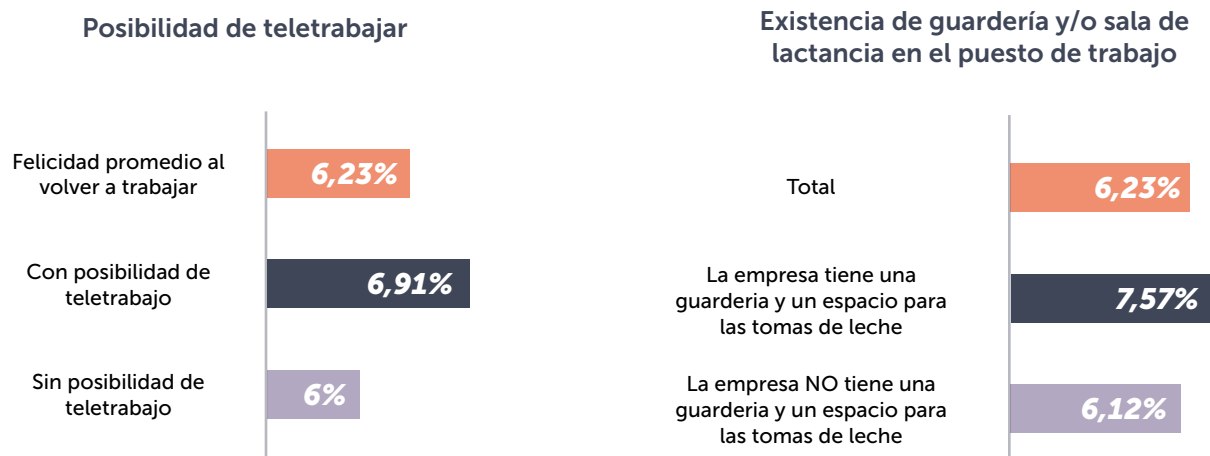
Promedio de felicidad durante la baja por maternidad:

8,76

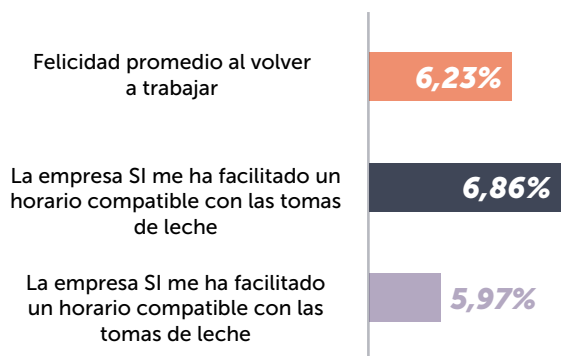
Promedio de felicidad al volver de la baja por maternidad al trabajo:

6,23

Algunos de los factores que influyen en que la felicidad de una madre al volver al trabajo sea mayor o menor:



### Posibilidad de tener un horario flexible



### Sobre el permiso para el cuidado del bebé lactante y las políticas de lactancia en el trabajo en España:

El permiso para el cuidado del bebé lactante, comúnmente conocido como permiso de lactancia, es un permiso retribuido al que tienen derecho los padres y madres trabajadores con hijos de hasta 9 meses de edad.

Este permiso implica el derecho de ausentarse durante una hora diaria del puesto de trabajo para los cuidados del bebé lactante y se encuentra regulado por las siguientes normas:

- Estatuto de los Trabajadores
- Ley de Procedimiento Laboral
- Real Decreto-ley 6/2019
- Real Decreto Legislativo 8/2015



El permiso de lactancia consiste en una hora de ausencia del trabajo que puede dividirse en dos fracciones o puede sustituirse por una reducción de la jornada de media hora por día. Algunos convenios y empresas permiten acumular estas horas para que se transformen en jornadas completas, con lo que se pueden llegar a ampliar los permisos 15 días más. En cuanto a las políticas para favorecer la lactancia en el ámbito del trabajo en España, más allá del permiso de lactancia, destacan:

**-Flexibilidad horaria:** Uno de los principales aspectos que las empresas pueden facilitar para promover el mantenimiento de la lactancia es la flexibilidad horaria para que las madres puedan amamantar o extraerse leche durante su jornada laboral. Esto puede incluir la posibilidad de modificar el horario de trabajo, realizar pausas para la lactancia o teletrabajar.

**-Espacios adecuados:** Aunque no existe obligación legal, el ministerio de Sanidad recomienda a las empresas de más de 50 empleados disponer de salas adecuadas para la lactancia o extracción de leche. Estos espacios deben estar dotados de mobiliario apropiado, privacidad y condiciones higiénicas para garantizar la comodidad y privacidad de la madre.

**-Políticas de sensibilización:** Algunas empresas implementan políticas de sensibilización y concienciación sobre la importancia de la lactancia materna, tanto para la madre como para el bebé. Esto puede incluir actividades de formación, información y sensibilización para el personal y la promoción de una cultura de apoyo a la lactancia en el entorno laboral.

**-Adaptación del puesto de trabajo:** En algunos casos, pueden ofrecer la posibilidad de adaptar el puesto de trabajo de la madre lactante para facilitar la conciliación de la lactancia con las responsabilidades laborales. Esto puede incluir ajustes en el horario, la carga de trabajo o el tipo de tarea asignada.

**-Beneficios adicionales:** Además, se pueden ofrecer beneficios adicionales a las madres lactantes, como facilidades para el transporte y dotación de espacios de conservación de la leche materna.

### **Metodología del estudio y descripción de la muestra empleada**

**El Barómetro Elvie España: Lactancia y vuelta al trabajo**, se ha realizado a partir de un estudio cuantitativo mediante encuesta online – CAWI (Computer Aided Web Interview).

**Duración de la encuesta:** 8 minutos.

**Perfil del encuestado/a:** Mujeres en activo que hayan tenido un hijo en los últimos 5 años y que hayan pasado por una baja maternal. Deben estar ya reincorporadas a su puesto de trabajo.

**Ámbito: Territorio nacional**

**Tamaño muestral:** 1000 personas 3,1% al 95% de índice de confianza, con  $p=q=50\%$ .

### **Descripción de la muestra empleada**

En cuanto al perfil promedio de las mujeres encuestadas:

**Edad media:** 34,49 años

**Número de hijos:** 1,59 hijos



# elvie

Fundada en 2013, Elvie es una marca británica que desarrolla productos de tecnología inteligente para mejorar la salud y la vida de las mujeres.

Su primer producto, Elvie Trainer, es un galardonado entrenador del suelo pélvico y una aplicación que ayuda a las mujeres a fortalecer el suelo pélvico a través de divertidos entrenamientos de cinco minutos. Más de 1.000 expertos profesionales de la salud de todo el mundo recomiendan Elvie Trainer para mejorar la técnica y los resultados del entrenamiento de los músculos del suelo pélvico.

En 2019 Elvie fue galardonado con el premio de Syndicate Room a la empresa de más rápido crecimiento del Reino Unido fundada por mujeres, fue seleccionada en la lista Top 50 de Deloitte de las empresas tecnológicas de más rápido crecimiento en el Reino Unido, y obtuvo el Premio de Tech Alliance para la mejor inventora, concedido a Tania Boler. Más recientemente en 2020, Elvie fue reconocida por la prestigiosa lista del Financial Times FT1000 como la empresa No76 de más rápido crecimiento en Europa.

Hasta la fecha, Elvie Pump ha recibido más de 28 premios y distinciones internacionales desde su lanzamiento, entre los que cabe mencionar Mejor Invención del 2019 por la revista TIME, Mejor Innovación en el CES 2019, Diseño Wearable del Año en los Premios Dezeen 2019 y dos Premios Red Dot en 2020, incluyendo el más alto galardón de la competición, el Best of the Best.

Para más información, visita: [www.elvie.com](http://www.elvie.com)

