

LOS YOGURES DE VERDURAS Y FRUTAS, RESPUESTA A LA TENDENCIA VEGGIE

LA REVOLUCIÓN VERDE



Veggie es el término que engloba a vegetarianos y flexitarianos

35%

De los españoles reduce su consumo de carne roja o directamente lo evita

1800

Establecimientos de restauración en España con un menú adaptado a las necesidades de las personas veggie

EL YOGUR HOY EN DÍA



+15KG
De yogures al año es el consumo medio de cada español



98%
De los hogares españoles consume yogur



ES FUENTE DE ENERGÍA
Aporta muchos nutrientes y pocas calorías



EL YOGUR NATURAL
Es el más consumido por los españoles y el más recomendable

¿EL NUEVO YOGUR DE Milbona, A QUÉ CANTIDAD DE FRUTA Y VERDURA CORRESPONDE?



1 YOGUR DE Milbona

contiene el 20% de verduras y frutas recomendadas en cada comida



YOGURES

PRINCIPALES BENEFICIOS

125g

CANTIDAD DIARIA RECOMENDADA DE YOGURES

- > Proteínas de alto valor biológico
- > Vitaminas del grupo: B (B2, B12), A y D
- > Calcio de fácil asimilación
- > Muy digestible
- > Fuente de minerales (fósforo, magnesio, potasio, zinc y yodo)



VERDURAS Y FRUTAS

PRINCIPALES BENEFICIOS

800g

CANTIDAD DIARIA RECOMENDADA DE FRUTAS Y VERDURAS

- > Fibra
- > Vitaminas, como los carotenos
- > Ácido fólico
- > Muy digestible
- > Antioxidantes

EL YOGUR 100 AÑOS DE HISTORIA



1919

> El yogur llegó por primera vez a España en el año 1919

LIDL, LÍDER EN ALIMENTACIÓN BIO

1º



Lidl es el principal distribuidor de alimentación bio en España

46%

De los hogares españoles que compran yogur bio, lo hacen en Lidl

+100

Referencias bio. Desde 2016 la compañía ha triplicado su surtido bio

Fuente

Estudio 'The Green Revolution' realizado por Lantern
Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación (SEDCA)
Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación (MAPA)
Informe bio, Kantar Worldpanel, 2018

