

Azúcares añadidos y edulcorantes bajos en o sin calorías en una muestra representativa de productos alimenticios consumidos por la población española del estudio científico ANIBES

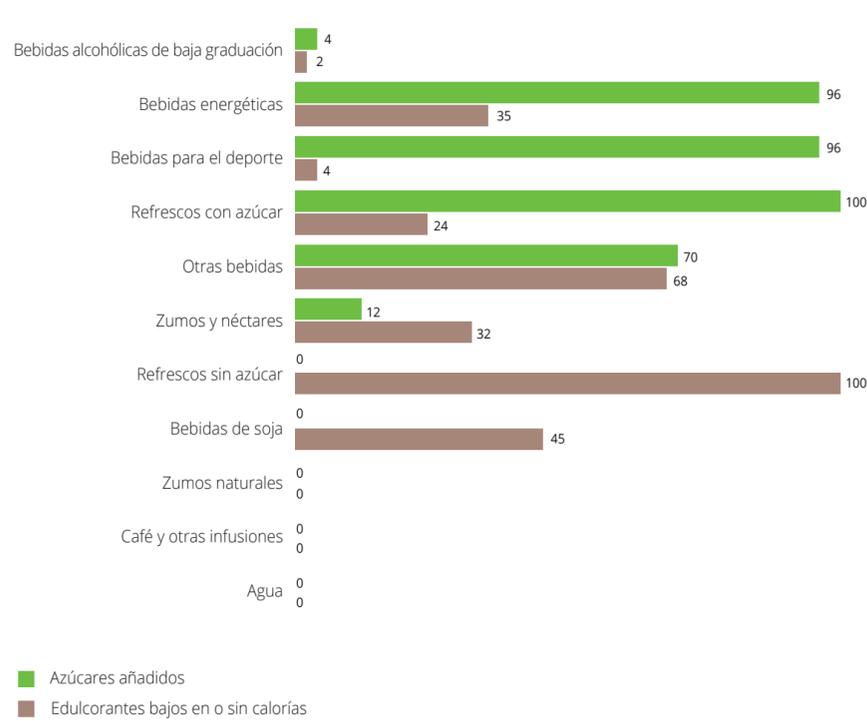
Muestra representativa de 1.169 alimentos y bebidas.

Presencia de azúcares añadidos y edulcorantes bajos en o sin calorías en los diferentes grupos de alimentos y bebidas consumidos por la población del estudio ANIBES

Grupos de alimentos y bebidas	Presencia de azúcares añadidos		Presencia de LNCS		Presencia de azúcares añadidos y LNCS
	No	Sí	No	Sí	
Aperitivos (n = 19)	79 %	21 %	95 %	5 %	5 %
Azúcares y dulces (n = 75)	16 %	84 %	85 %	15 %	1 %
Bebidas alcohólicas de baja graduación (n = 52)	71 %	29 %	87 %	13 %	6 %
Bebidas sin alcohol (n = 148)	64 %	36 %	61 %	39 %	15 %
Carne y derivados (n = 92)	57 %	43 %	97 %	3 %	3 %
Cereales y derivados (n = 241)	36 %	64 %	95 %	5 %	5 %
Frutas (n = 83)	95 %	5 %	100 %	0 %	0 %
Huevos (n = 8)	100 %	0 %	100 %	0 %	0 %
Leche y productos lácteos (n = 299)	45 %	55 %	88 %	12 %	8 %
Legumbres (n = 23)	87 %	13 %	100 %	0 %	0 %
Pescados y mariscos (n = 96)	99 %	1 %	100 %	0 %	0 %
Precocinados (n = 65)	43 %	57 %	100 %	0 %	0 %
Salsas y condimentos (n = 49)	69 %	31 %	100 %	0 %	0 %
Verduras y hortalizas (n = 76)	96 %	4 %	100 %	0 %	0 %

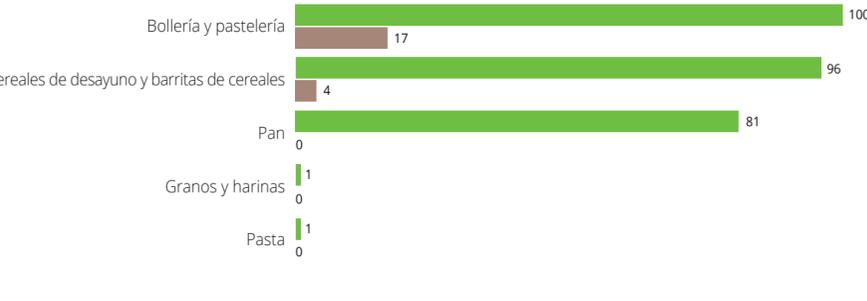
LNCS: Edulcorantes bajos en o sin calorías.

Presencia de azúcares añadidos y edulcorantes bajos en o sin calorías en bebidas consumidas por la población del estudio científico ANIBES (%)



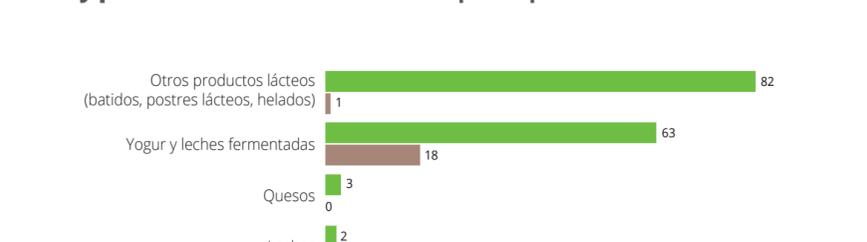
■ Azúcares añadidos
■ Edulcorantes bajos en o sin calorías

Presencia de azúcares añadidos y edulcorantes bajos en o sin calorías en cereales y derivados consumidos por la población del estudio ANIBES (%)



■ Azúcares añadidos
■ Edulcorantes bajos en o sin calorías

Presencia de azúcares añadidos y edulcorantes bajos en o sin calorías en leche y productos lácteos consumidos por la población del estudio ANIBES (%)



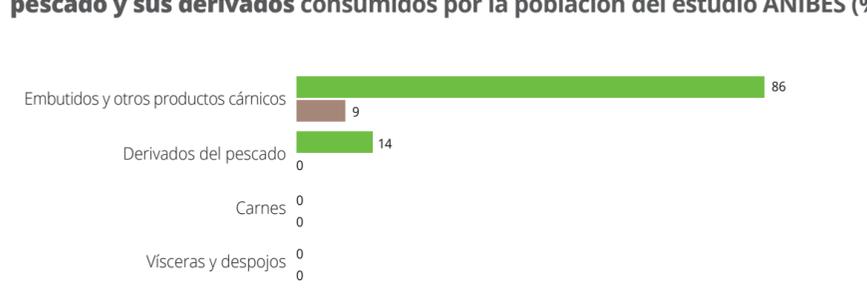
■ Azúcares añadidos
■ Edulcorantes bajos en o sin calorías

Presencia de azúcares añadidos y edulcorantes bajos en o sin calorías en azúcares y dulces consumidos por la población del estudio ANIBES (%)



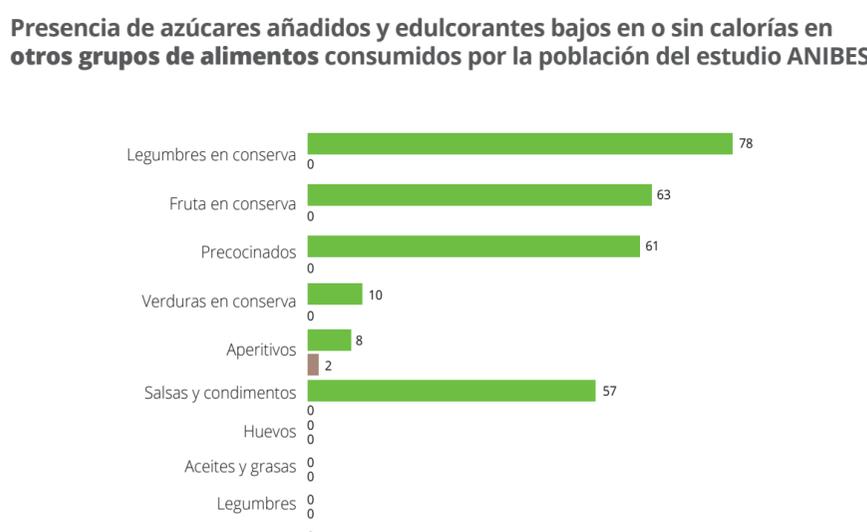
■ Azúcares añadidos
■ Edulcorantes bajos en o sin calorías

Presencia de azúcares añadidos y edulcorantes bajos en o sin calorías en carne, pescado y sus derivados consumidos por la población del estudio ANIBES (%)



■ Azúcares añadidos
■ Edulcorantes bajos en o sin calorías

Presencia de azúcares añadidos y edulcorantes bajos en o sin calorías en otros grupos de alimentos consumidos por la población del estudio ANIBES (%)



■ Azúcares añadidos
■ Edulcorantes bajos en o sin calorías

Samaniego-Vaesken ML, Ruiz E, Partearroyo T, et al. Added Sugars and Low- and No-Calorie Sweeteners in a Representative Sample of Food Products Consumed by the Spanish ANIBES Study Population. *Nutrients*. 2018;10(9):1265; doi:10.3390/nu10091265.