

¿Cómo desayunan los niños españoles?

Uno de cada dos niños toma un desayuno completo cada mañana

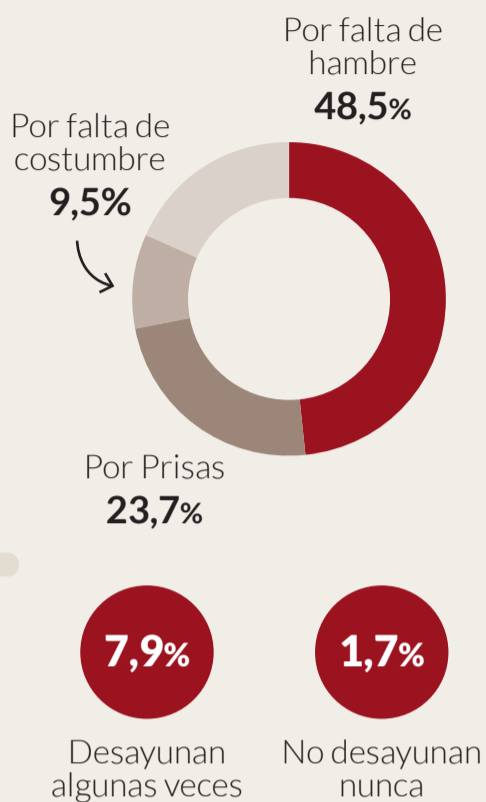
El rey del desayuno en casa es la leche, **85%** de los niños la toma habitualmente en el desayuno



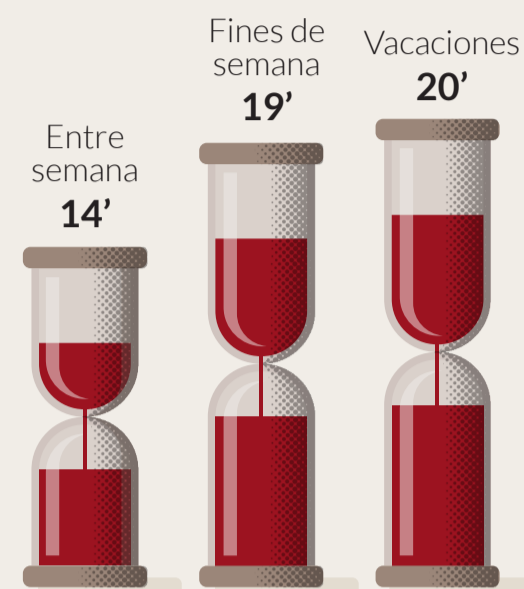
Los protagonistas del desayuno en el colegio son el bocadillo, **70,2%...**

...seguido por la fruta, **59,1%**

Motivos de no desayuno en casa

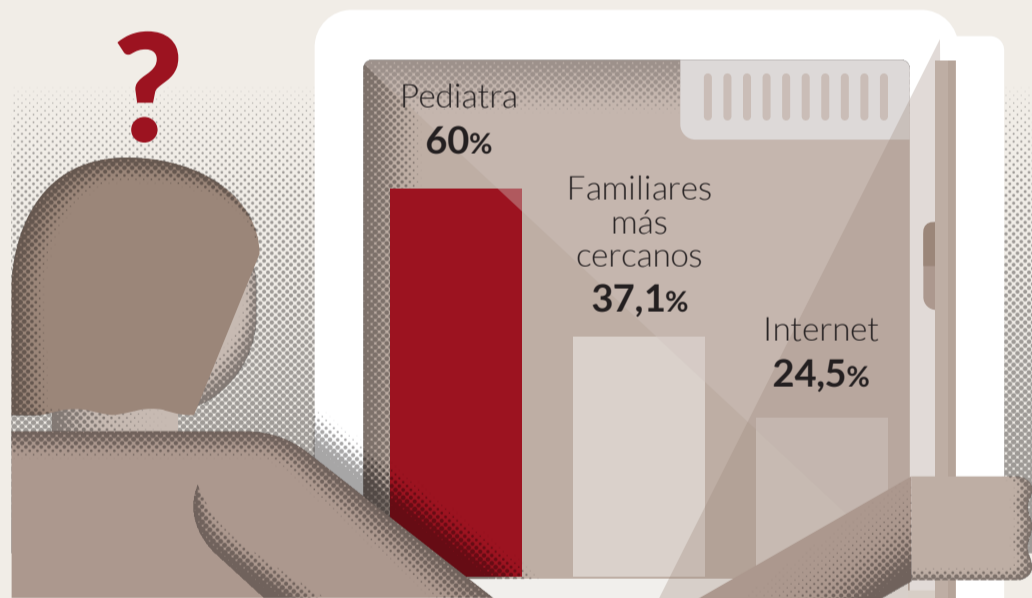


Tiempo dedicado al desayuno



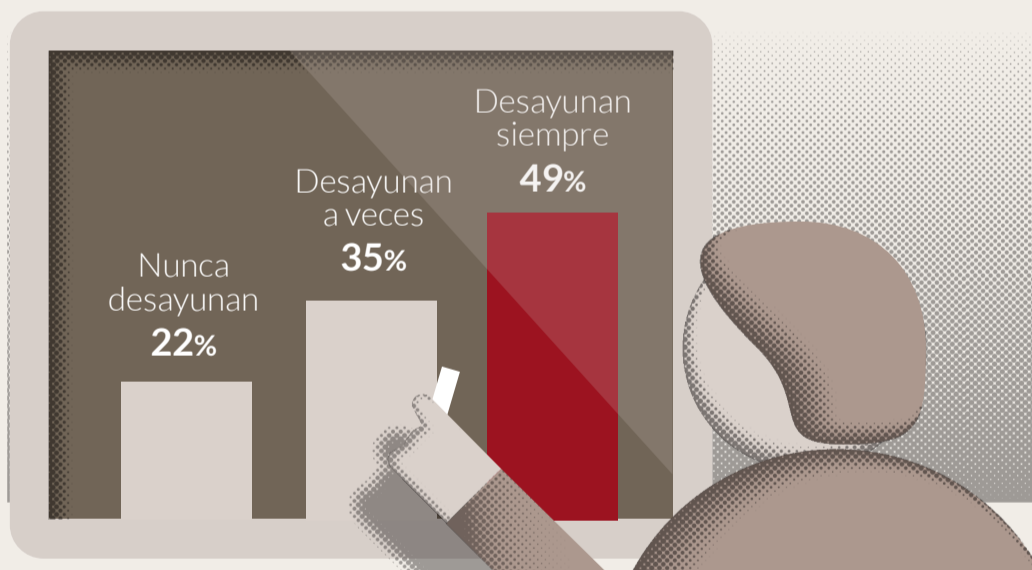
El 70% de los padres y madres reconocen tener dudas sobre qué alimentos dar a sus hijos en el desayuno

Con quién resuelven las dudas

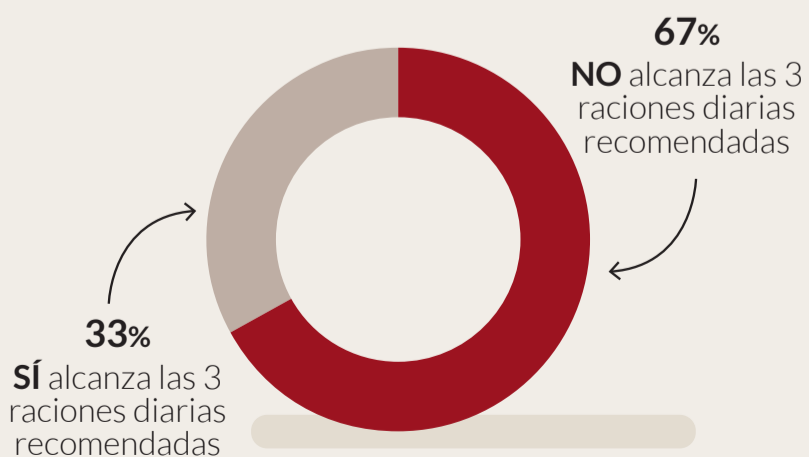


En España, de los niños que desayunan siempre, un 49% tienen un elevado rendimiento escolar a juicio de sus padres

% de niños con elevado rendimiento escolar a juicio de los padres



Un 67% de los niños no alcanza las 3 raciones diarias de lácteos recomendadas



La forma más habitual de tomar leche por los niños en España es con cacao, caliente y de vaca

