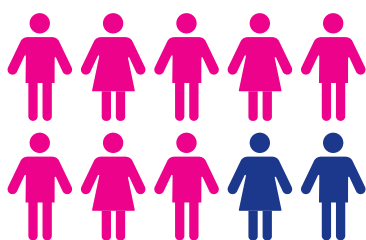
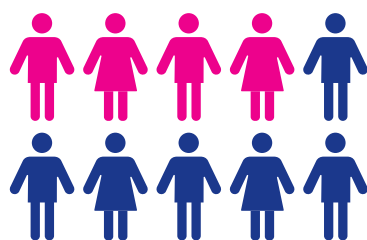


# El poder de las manos

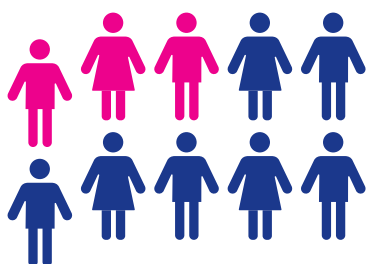
**Saber que los demás se lavan las manos correctamente hace que nos sintamos mejor**



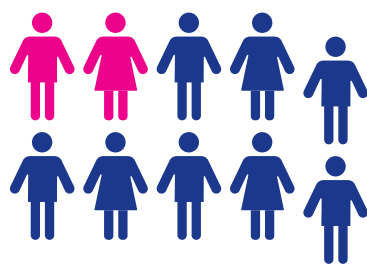
**Ocho de cada diez** afirman que mejoraría su estado de ánimo



**Cuatro de cada diez** dicen que les haría sentir más cómodos



**Tres de cada diez** afirman que les haría sentir más satisfechos



**Dos de cada diez** dicen que les haría sentir más felices

## Cuándo lavarse las manos

- Después de sonarse la nariz, toser o estornudar
- Antes y después de preparar alimentos o de comer
- Después de ir al baño o estar en contacto con él
- Después de tocar a un animal de compañía o de preparar su comida
- Antes y después de cuidar a una persona enferma o de curar una herida
- Después de tocar basura

## Cómo lavarse las manos

1. Lavarse las manos con agua tibia y jabón
2. Frotar por todos los lados: las puntas de los dedos, las uñas y entre los dedos; no olvidar los pulgares
3. Continuar durante 20 o 30 segundos
4. Aclararse bien
5. Secarse bien las manos con una toalla de papel



**8 de cada 10**

afirman que se lavan las manos por su propia protección



**1 de cada 10**

afirma que se lava las manos para proteger a los demás



**1 de cada 4**

se lavarían las manos más a menudo si supiera que tendría un efecto positivo sobre los demás



# El poder de las manos

